

votre calendrier mictionnel ?

4 CIRCONSTANCES DE LA FUITE

- Toux
- Marche
- Petit effort
- Effort moyen
- Gros effort
- Je n'ai rien senti
- Autre cas à préciser...

5 CHAQUE FOIS QUE VOUS BUVEZ

- ✳ Notez l'heure
- ✳ Mettez une croix dans la case qui correspond le mieux au volume que vous avez bu.

6 COMMENTAIRES

Vous avez à votre disposition une colonne **COMMENTAIRES** dans laquelle vous pourrez noter: la couleur, l'odeur, la clarté des urines, les douleurs lors de la miction, les efforts nécessaires pour commencer à uriner ...



POURQUOI remplir un calendrier mictionnel ?

- ✳ Le calendrier mictionnel permet à votre professionnel de santé de comprendre comment se comporte votre vessie, et comment cela impacte votre vie.
- ✳ Il pourra ainsi mieux vous prendre en charge et suivre l'évolution dans le temps des dispositions prises pour traiter vos problèmes de continence et ainsi améliorer votre qualité de vie.

Hollister s'attache jour après jour à rendre plus confortable et plus digne la vie des personnes atteintes de problèmes de vessie.

Hollister propose une gamme complète de solutions pour les troubles de la continence, afin de répondre aux besoins du plus grand nombre d'utilisateurs.



Gamme de sondes pour le sondage urinaire intermittent : **Advance, Advance Plus, Advance Plus Pocket, VaPro et VaPro Plus**



Gamme d'étui peniens InView en silicone pur et Extended Wear en latex avec valve anti-reflux

Gamme de poche de jambe et de poche de nuit stériles

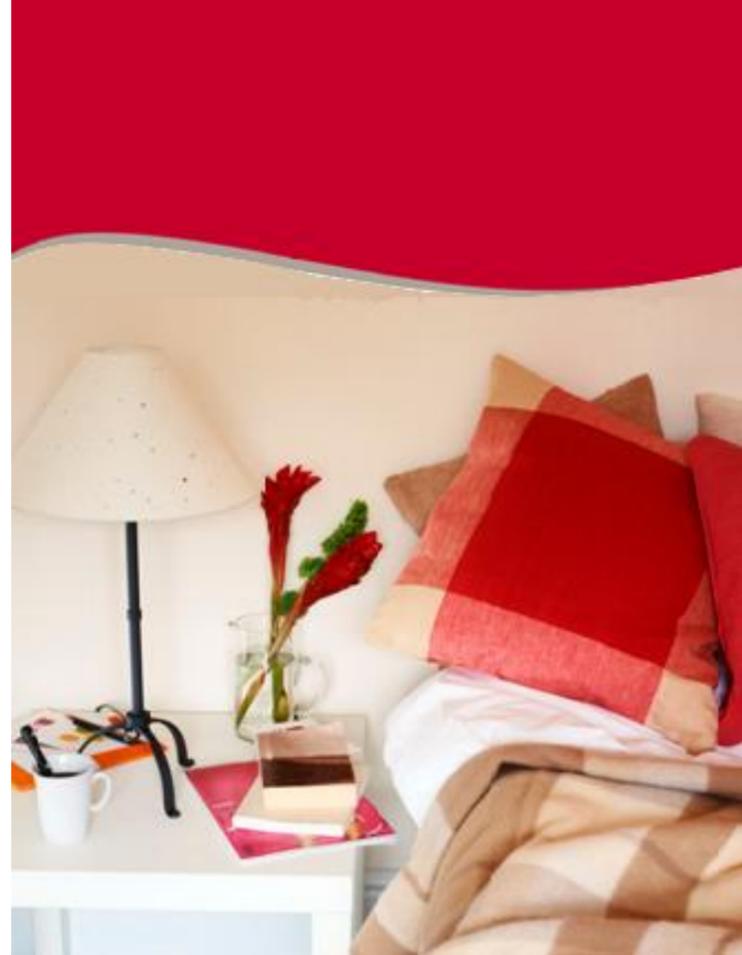


Hollister Conseil
Stomathérapie & Continence
A chaque instant, plus proche de vous

Vous avez besoin d'un conseil ou d'un renseignement sur un produit ? Hollister est à votre écoute.

- Par email : assistance.conseil@hollister.com
- Par téléphone :

N° Vert 0 800 47 92 67
APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE



Je remplis

Mon calendrier mictionnel

Hôpital :

Service : (tampon)

Infirmière référente :

N° tel:

COMMENT remplir

AVANT TOUTE UTILISATION

- ✳ Notez votre nom et prénom en haut de la feuille.
- ✳ Utilisez une page de calendrier mictionnel par jour, et numérotez les pages.

DANS LA JOURNEE

1 SELON VOTRE PRESCRIPTION OU A CHAQUE FOIS QUE VOUS URINEZ

Par voie naturelle et/ou par sondage

- ✳ Notez l'heure.
- ✳ Mesurez le volume des urines et reportez cette valeur dans la colonne miction et/ou sondage (selon votre cas).

2 TYPE D'ENVIE

✳ Notez également votre type d'envie (pourquoi vous avez uriné ou vous êtes sondé), par exemple :

- Par précaution
- Envie normale
- Envie forte
- Lourdeur au bas ventre
- Douleur au bas ventre
- Sueurs froides
- Tremblements
- Mesure du résidu mictionnel
- Autre cas à préciser...

3 SI VOUS AVEZ EU DES FUTES

Entre 2 mictions ou entre 2 sondages

✳ Cochez la case / ou en fonction de l'importance de la fuite et notez l'heure.