

Rejoignez le club Vivre+ Hollister

L'INSCRIPTION EST GRATUITE ET INSTANTANÉE



www.vivreplushollister.com



vivreplushollister@hollister.com



0 800 479 267 Service & appel gratuits



Des informations et des supports personnalisés



Des outils pratiques et astucieux



Un réseau expérimenté



La communauté **Vivre+** en ligne



Coordonnées de votre infirmière stomathérapeute

Hollister France
Tour Franklin
100/101 Terrasse Boieldieu
92042 Paris La Défense cedex

www.hollister.fr

Dispositifs médicaux de classe I fabriqués par Hollister Incorporated. Produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Ces matériels s'utilisent sur ordonnance et selon les conseils de votre médecin, pharmacien ou autre professionnel de santé compétent. Informations générales et indicatives qui ne sauraient remplacer l'avis d'un professionnel de santé. Lire attentivement les instructions figurant sur la notice et l'étiquetage avant utilisation. Hollister et son logos sont des marques déposées de Hollister Incorporated, USA - RCS Nanterre 402 202 733. Edition : Novembre 2017 - FRO207

Expliquer la stomie

à l'entourage



Stomathérapie
Tout commence par une peau saine



Stomathérapie
Tout commence par une peau saine



“ Le soutien familial est très important. ”



“ Ça ne me fait pas mal. ”



“ Ce n'est pas contagieux. ”



“ Je peux continuer à avoir une vie sociale. ”

Que puis-je dire à mon(ma) conjoint(e) ?

La communication est essentielle. Expliquez que la stomie n'est pas une maladie. Parlez des changements dus à la chirurgie. Partagez vos émotions et réactions par rapport à ce nouveau corps.

Est-ce que je peux dormir avec mon(ma) conjoint(e) ?

C'est important de dormir avec son conjoint car c'est un moment d'intimité nécessaire à tous les deux. Se blottir l'un contre l'autre ne peut être qu'un réconfort et la stomie ne gêne en rien. Expliquez lui que ce n'est pas douloureux s'il touche votre stomie.



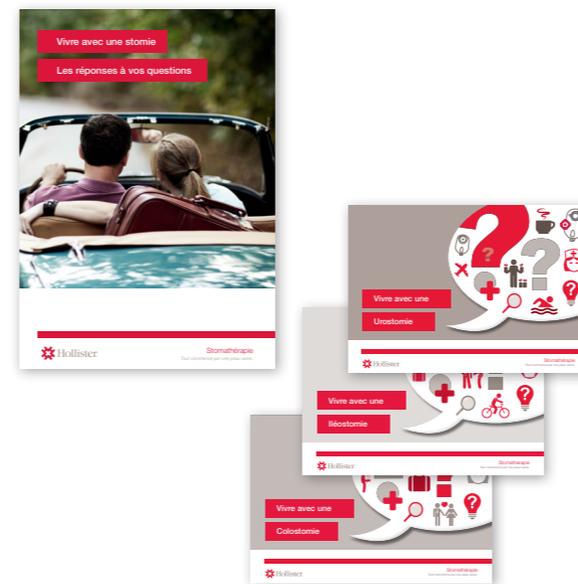
Pour les moments intimes, vous pouvez camoufler la poche (recevez gratuitement votre couvre-poche lors de votre inscription à Vivre+).

Dois-je en parler à mes enfants ?

Nous conseillons d'en parler aux enfants. Les enfants ressentent votre maladie, vos difficultés et vos angoisses. Pour eux l'inconnu sera plus perturbant qu'une explication, une différence expliquée devient banale.

Que puis-je dire à mes amis et/ou à mes collègues ?

Vous n'avez aucune obligation : tout dépend de la relation que vous avez avec eux. Mais nous vous conseillons d'en parler avec votre employeur. Informé, il vous aidera à planifier votre retour et à éventuellement adapter vos conditions de travail.



Comment expliquer clairement sans montrer la stomie ?

Nous vous conseillons d'utiliser des mots simples.

Par exemple : « On m'en enlevé un morceau d'intestin malade et on a fixé l'autre partie au niveau du ventre pour évacuer les selles. Cela s'appelle une stomie : petite boule rouge de 3 à 4 cm de diamètre qui a le même aspect que les gencives. J'ai une poche collée sur le ventre que je dois changer régulièrement aux toilettes. Parfois vous entendrez mon ventre faire du bruit comme lorsqu'on a faim ou des gaz, chose qui semble malpolie mais que je ne contrôle pas. »

Vous pouvez vous aider des livrets (cf ci-contre) ou fiches thématiques (cf au dos) disponibles sur www.vivreplushollister.com